

Comunicación

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé



Su lindo bebé se comunica con todo su cuerpo. Su mirada le dice que usted es la persona más importante en todo el mundo. Ella se comunica con movimientos corporales, sonidos, y su propio llanto cuando necesita algo. La voz suave de usted es la música favorita de su bebé. Aunque a su bebé le gusten los sonidos de la casa cuando hay mucho ruido, también es importante que haya momentos de silencio para que pueda escuchar las voces de los miembros de la familia.

Momentos musicales

Cántele a su bebé cuando la esté bañando, alimentándola, haciendo que haga ejercicios, o cambiándole el pañal. Cántele canciones tradicionales o invente algunas. Incluya el nombre de la bebé en las canciones algunas veces: "Brilla, brilla, mi pequeña Andrea, cómo quiero a mi pequeña Andrea". Deje que su bebé le vea la cara, y la bebé sentirá lo importante que es para usted.

El bebé chistoso

Cuando el bebé se muestre feliz y calmado, motívelo a que sonría. Hágale caras chistosas (que no le den miedo) y que le gusten. Cuando el bebé sonría, haga la cara chistosa otra vez y dígame al bebé que él es chistoso también.

Libros ilustrados

Ponga a su bebé en su regazo y muéstrela un libro que tenga ilustraciones simples, claras, y coloridas. También pueden ver revistas con ilustraciones, anuncios de comida en el periódico, o fotos de la familia. Háblele suavemente a su bebé mientras le señala las fotos con el dedo. El bebé aprenderá que la hora de leer es algo especial.

Tiempo para charlar

Cuando su bebé esté despierta, abrácela de manera que pueda ver su cara. Háblele un poco y mire su carita mientras ella ve la de usted. Motívela a que haga sonidos diferentes, balbuceos, y grititos. Converse con ella.

Palabras para cuando el bebé llora

Cuando su bebé llore y usted lo consuele, dígame por qué está llorando. Trate de entender qué le pasa y háblele de las razones por las que llora mientras lo consuela.

Sonidos en la casa

Ayude a su bebé a darse cuenta de los sonidos que hay en la casa, por ejemplo: "Escucho que suena el teléfono" o "Tu hermano me está llamando".

(continúa)

Comunicación, 2-4 meses (continua)

Hablando por teléfono

Cuando usted esté hablando por teléfono, abrace a su bebé y mírela. A la bebé le gustará observarlo/la y escucharlo/la. Ella pensará que la conversación es para ella.

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Siempre supervise a su bebé a la hora de bañarlo.