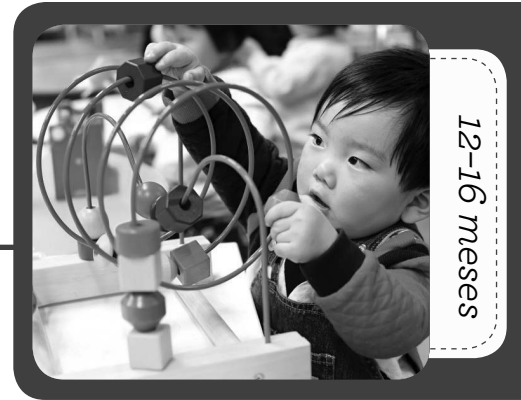


Motora fina

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé



Su bebé tiene más habilidad para usar sus dedos. Puede señalar algo usando el dedo índice y puede agarrar cereal usando el pulgar y uno de sus otros dedos. Puede agarrar un crayón o marcador y trazar sobre papel. También puede tomar objetos pequeños, como bloques de madera u otros juguetes pequeños.

El pequeño artista

Pídale a su bebé que dibuje algo para usted con un crayón y una hoja de papel grande. Dele suficiente espacio para dibujar. Es probable que solamente haga unos cuantos trazos, pero asegúrese de decirle lo bien que lo hizo: "¡Mira, qué lindo dibujo hiciste!". Guarde el crayón cuando termine, ya que el bebé podría utilizarlo para dibujar en la pared o en los muebles.

¡A aventar la pelota!

Enseñe a su bebé cómo aventar una pelota pequeña y suave. Puede hacer una pelota con calcetines enrollados. Párese enfrente de ella y tírele la pelota. Tíresela varias veces para mostrarle qué tan lejos puede llegar. Es probable que usted tenga que mostrarle varias veces cómo aventar la pelota; mientras lo hace, dígame: "¡Mira qué lejos llegó la pelota!".

Construyendo con cartón

Guarde cajas de cereal o de jugo de diferentes tamaños para usarlas como bloques de construcción. Muéstrela a su bebé cómo poner una encima de la otra para hacer una torre. Después enséñele cómo destruir la torre. A su bebé le encantará ver cómo caen las cajas al suelo.

Cinta pegajosa

Haga una pelotita con cinta adhesiva blanca. Constrúyala con el lado adherible hacia afuera y désele a su bebé para que juegue con ella. Es un juego muy divertido y será una buena práctica para desarrollar la destreza de sus dedos.

¡A exprimir!

Dele a su bebé una esponja, una toallita, o una pelota de esponja para jugar a la hora del baño, y muéstrela cómo exprimirla. También puede darle un juguete o pistolita de agua. A él le encantará el juego.

Llenar y vaciar

Dele a su bebé un recipiente o caja pequeña con algunos objetos como pinzas para la ropa, cucharas, y carritos de juguete. Asegúrese de que los objetos sean suficientemente grandes para que no se los pueda tragar. Muéstrela a su bebé cómo ponerlos en la caja y cómo sacarlos después. Al día siguiente, dele una caja diferente u objetos diferentes. Puede hacer esta actividad un poco más difícil si la boca del recipiente es pequeña.

(continúa)

Motora fina 12-16 meses (continua)

Vamos a la biblioteca

Trate de ir a la biblioteca o a una librería con su bebé un par de veces al mes para sacar libros nuevos. Léale un libro todos los días mientras la abraza. Léale el cuento, hablele sobre las ilustraciones y pídale que señale con su dedo las cosas que usted le pide. Tomen turnos para darle vuelta a la página. La hora de la lectura es un momento muy especial para los/las dos.

Notas:



iNo se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Siempre supervise a su bebé a la hora de bañarlo.