

Motora fina

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su niño

A su niño le encanta hacer actividades que fortalecen los músculos más pequeños del cuerpo. Puede apilar juguetes o bloques de madera y construir cosas con sus juguetes pequeños. Está aprendiendo a sostener un crayón entre el pulgar y los dedos, y puede trazar círculos y líneas rectas. Va adquiriendo mayor destreza al ensartar cuentas y al hacer otras actividades en las que se necesita usar ambas manos.



¡Apilémoslo!

A su niña le encantará amontonar objetos pequeños y luego derrumbarlos. Puede darle bloques, vasitos de plástico o de cartón, cajitas, o cualquier cosa que se pueda apilar. Cuente en voz alta el número de objetos que su hija haya apilado. ¡Vea lo alto que puede construir una torre!

¡A ensartar!

Ensarte cuentas, pasta de coditos, o piezas de cereal (como Cheerios) en una cuerda. Ayúdele a su niño a que practique el uso de sus dos manos para hacer la actividad. Una agujeta o un hilo con cinta adhesiva en un extremo funcionará bien para este proyecto. ¡Haga un collar para una persona especial!

El libro de mi familia

Haga un pequeño álbum con fotos para su niña. Incluya fotos de miembros de la familia, de amigos, y/o de mascotas. Hojee el álbum con ella y háblele de cada persona. Pídale a su niña que dé vuelta a las páginas y le cuente algo sobre las fotos. Motívela a compartir su libro especial con otras personas.

Rompecabezas para principiantes

Enséñele a su niño cómo armar rompecabezas sencillos. Puede crear su propio rompecabezas cortando la parte de enfrente de una caja de cereal en dos o tres tiras anchas. Ayúdele a encontrar y a colocar las piezas en el lugar correcto si necesita ayuda. Elogie a su niño por sus intentos: "¡Sí que puedes hacerlo, ¡Lo hiciste bien!".

Una carta y la lista de las compras

Cuando haga la lista de las compras o escriba una carta, dele a su niña una hoja de papel y una pluma o crayón para que también escriba. Dígale: "Le estoy escribiendo una carta a tu abuelita, tú también puedes hacer una". Envíe las cartas por correo. ¡Puede que la abuelita les conteste!

Preparando una ensalada de frutas

Dele a su niño un palito de paleta o un cuchillo de plástico desechable (para picnic) para que le ayude a cortar unas frutas en trocitos, por ejemplo plátanos o duraznos. Él también le puede ayudar a servir el yogur, añadir las pasas, y mezclarlo todo. ¡Y no se le vaya a olvidar decirle a la familia quién preparó la ensalada!

(continúa)

Ayudando a preparar la merienda

A su niña le encantará preparar la merienda. Ella puede ayudarle a destapar frascos, a abrir envases y cartones, a untar mantequilla, queso crema, mermelada, o jalea, o a servir el yogur o puré de manzana. Entre más cosas haga por sí misma (con la ayuda de usted), más rápido aprenderá y más diestra se hará.

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Siempre vigile a su niño a la hora de comer.