

Motora fina

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su niño

Su niña está aprendiendo a agarrar plumas, crayones, y marcadores con el pulgar y dos dedos como los adultos. Ha aprendido a abrir y a cerrar las tijeras y puede hacer pequeños cortes en una hoja de papel cuando usted se la sostiene. Puede coordinar sus dos manos para manejar o jugar con objetos pequeños, por ejemplo para ensartar cuentas o para ensamblar una cosa con otra. Puede armar rompecabezas de cinco o más piezas.



Un rompecabezas sabroso

Recorte la parte de enfrente de una caja de cereal en cuatro o cinco piezas para hacer un rompecabezas. A su niña le encantará armar este rompecabezas sencillo. Es posible que necesite un poco de ayuda al principio.

El pequeño escritor

Enséñele a su niño cómo dibujar líneas, círculos, o formas sencillas. Los círculos y las líneas rectas serán más fáciles de copiar. Es posible que su niño quiera aprender a escribir la primera letra de su nombre. ¡Lo más importante es que se diviertan! No importa si los garabatos de su niño no tienen las formas exactas de las letras. MotíVELO a seguir intentando, diciéndole: "Eres un buen escritor".

Juego de las pinzas

Dele a su niña unas pinzas de cocina, palillos chinos infantiles, o pinzas para las cejas. Vea si puede sacar bolitas de algodón o macarrones secos de un recipiente y ponerlos en otro. Luego dele objetos más pesados, por ejemplo, nueces, carretes de hilo, o piedritas.

Aprendiz de mecánico

Junte unos tornillos grandes con sus tuercas y rondanas. A su niño le encantará ver cómo la tuerca encaja en el tornillo y darle vuelta para ensartarla. Supervise a su niño para asegurarse de que no se meta los objetos a la boca.

Tiro al blanco

Use papel periódico para hacer unas canicas. Enséñele a su niña cómo lanzar las canicas usando el dedo índice y el pulgar (una forma de catapulta) para hacer que vuelen por encima de una mesa o del suelo y que caigan adentro de una caja abierta o que den un blanco. Vea qué tan lejos puede su niña lanzar las bolitas de papel o desde qué distancia puede dar en el blanco. ¡Este juego la hará reírse mucho!

(continúa)

Motora fina 30-36 meses (continua)

¡Las burbujas!

Dele a su niño unos crayones o marcadores lavables para que dibuje burbujas en una hoja de papel. Puede dibujar cuantas quiera y luego colorearlas. Muéstrole cómo dibujar burbujas grandes, burbujas pequeñas, burbujas moradas, y burbujas verdes. Ya que haya dibujado muchas burbujas, pueden salir a soplar unas burbujas de jabón.

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Asegúrese de que su niña no se meta ningún objeto a la boca.