

Motora fina

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé



Los músculos de las manos de su bebé ya se han relajado y ahora le gusta tomar objetos que están cerca. Puede tomar y sacudir objetos e incluso agarrar una cosa en cada mano. Es probable que le interese verlo/la cuando usted escribe algo. Está aprendiendo cómo usar sus dedos y cada día es más hábil.

Sonajas y juguetes

Dele a su bebé muchas oportunidades de jugar con juguetes diferentes. Los objetos con texturas diferentes o los juguetes que hacen algún ruido serán muy interesantes para ella. Algunos objetos como las cucharas de la cocina hacen muy buenos juguetes.

Tómalo con los dedos

Cuando su bebé empiece a tomar alimentos sólidos (a la edad de 6 meses o más), a él le gustará tratar de tomar pedacitos de comida entre sus dedos pulgar e índice. No se preocupe de que se ensucie él o la mesa, ya que esta actividad ejercita la vista y los dedos.

El hielo es rico

Pique un poco de hielo en pedazos muy pequeños que su bebé pueda meterse a la boca sin peligro. A su bebé le gustará sentir el hielo frío y moverlo dentro de un tazón. También le gustará sentir el hielo y sus deditos fríos en sus encías si le están saliendo los dientes.

Tira el juguete

Cuando su bebé se pueda sentar solita, póngala en el suelo para que juegue a echar un juguete en un recipiente. Dele un recipiente de plástico y una pelota, juguete, o cubo de madera pequeño. Deje que su bebé eche la pelota al recipiente. Quizá necesite ayudarla al principio. Ayúdela también a sacar el juguete del recipiente. A ella le gustará echar y sacar la pelota una y otra vez.

Pintando con los dedos

Ponga un poco de comida suave (por ejemplo, yogur o zanahorias hechas puré) en un plato o en una lámina para hornear y deje que su bebé "pinte" con sus dedos usando la comida. También se podrá comer la "pintura".

¡A jalar la pasta!

Cocine un poco de pasta y déjela enfriar. Désela a su bebé en un tazón para que pueda jalarla con los dedos. Este juego es una manera divertida de que su bebé aprenda a usar sus dedos mientras come algo rico.

Sacando el cereal

Ponga un poco de cereal (piezas redondas de preferencia) en una botella de plástico. Observe si su bebé puede darle vuelta a la botella para sacar el cereal y comérselo.

(continúa)

Motora fina, 4-8 meses (continua)

Hora del baño

Cuando bañe a su bebé, aproveche el tiempo para jugar con él. Haga juegos en los que él pueda practicar cómo agarrar cosas y verter el agua. Dele tazas de plástico y una jarra para que las llene de agua y las vacíe. El bebé se divertirá mucho.

Notas:



iNo se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Recuerde—nunca deje solo a su bebé cuando esté en el agua y siempre vigílelo cuando esté comiendo.