

Motora fina

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su niño

Los músculos pequeños de los dedos de su niña se han hecho más fuertes y ahora ella tiene mayor destreza para dibujar y escribir. Sabe armar rompecabezas o ensamblar juguetes pequeños, como bloques que se encajan, y también puede ensartar cuentas. Utiliza tijeras más hábilmente que antes y es posible que incluso pueda cortar siguiendo una línea recta sin ayuda. También es probable que pueda trazar diseños sencillos.



Recortando y pegando fotos de revistas

Dele a su niño hojas de una revista, un catálogo, o de correo que no sirva y unas tijeras que sean seguras para niños. Deje que recorte las ilustraciones y que las pegue en una hoja de papel. El pegamento en barra es la mejor opción cuando su niño todavía está aprendiendo. Usted podría pedirle que busque ilustraciones de distintas clases, por ejemplo, de sus alimentos favoritos, frutas, carros, ropa, o animales.

¿Dónde está el botón?

Dele a su niña unas prendas de ropa con botones grandes. También podría dejar que abroche un botón de la ropa que usted tenga puesta. Cuando ella intente abrocharle el botón, convierta la actividad en un juego: al principio el botón se esconde, luego se asoma un poco, y finalmente pasa por el ojal: "¡Ahí está, señor Botón. Ya lo atrapé!".

Envolviendo un regalo

Dele una cajita a su niño, papel de envoltura (o una página colorida del periódico), y cinta adhesiva. Corte el papel para que sea de un tamaño que su niño pueda manejar fácilmente. Pídale que envuelva el "regalo" y finja que se lo va a dar a un amigo. Su niño puede poner la caja en medio del papel, luego jalarlo hacia arriba, y finalmente alrededor de la caja. Ya que esté acomodado, lo puede pegar con cinta adhesiva. Es probable que usted tenga que ayudarlo un poco a pegar la cinta: "¡Mira qué bien, lo envolviste tú solito!".

¡A enroscar y girar!

Junte varios frascos o envases vacíos con sus tapas, por ejemplo de mermelada, sal, cátsup, o mostaza. Lave y séquelos muy bien. Dígale a su niña que enrosque y gire la tapa que corresponda a cada envase para que queden todos tapados. Junte otros tipos y tamaños de frascos para añadir a la colección.

¡Divirtámonos con las herramientas!

Deje que su niño juegue con tuercas y tornillos grandes. Muéstrela cómo unirlos, girando la tuerca para meterla en el tornillo. Clave un clavo corto en un bloque de madera blanda hasta la mitad y después deje que su niño termine de clavarlo. Enséñele cómo meter la punta de un destornillador en un tornillo grande y girarlo para hacer que se vaya metiendo en algo, como un trozo de madera o una caja de cartón. ¡Dígale que es un constructor magnífico!

Limpiando la tina

Después de bañar a su niña, pídale que le ayude a limpiar la tina, tallándola por todos lados. Dele una toallita o esponja especial para este trabajo. (No le dé líquidos de limpieza, por favor.) Su niña puede ir tallando las partes de la tina que quedan sin agua conforme se va vaciando. Cuando termine, dígale: "¡Aprieta la esponja muy fuerte!, ¡Qué buena ayudante eres!".

(continúa)

**Artista
trabajando**

Prepare un espacio creativo para su niño. Designe un área específica de la casa donde su niño pueda explorar el uso de materiales diversos como papel, crayones, marcadores, pegamento, tijeras, trozos de estambre, calcomanías, y cinta adhesiva. MotíVELO a crear su propia obra de arte usando lo que él quiera y haciéndola como él quiera. Pídale que escriba su nombre en la obra o que le indique a usted dónde escribirlo. Cuelgue la obra en un lugar donde todo el mundo la pueda admirar. Ahora, ¡a recoger todo!

**Jugando con
plastimasa**

Haga plastimasa casera con su niña: 2 tazas de harina, 1 taza de sal, 1 cucharadita de aceite, 1 taza de agua. Amasen todo con las manos limpias. Dele a su niña una bandeja de horno o mantelito de plástico con un poco de harina rociada encima para que no se pegue la plastimasa. A su niña le fascinará pellizcar, golpear, enrollar, y apachurrar la masa. Dele palitos de paleta o un molde para cortar galletas y se entretendrá aún más. Cuando terminen de jugar, guarde la plastimasa en un recipiente de plástico en el refrigerador, y deje que su niña le ayude a limpiar el área de juego usando una toalla húmeda.

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Siempre supervise a su niño cuando juegue con herramientas.