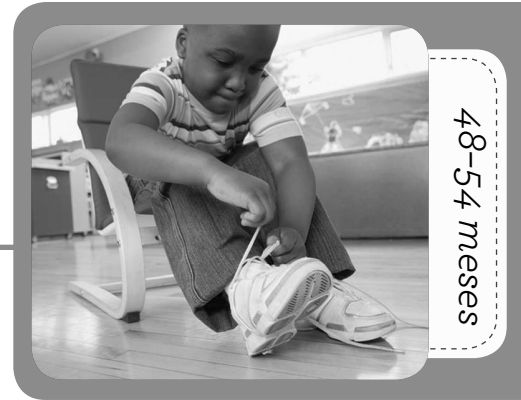


Motora fina

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su niño



Ahora su niño tiene mayor control sobre los movimientos de sus dedos. Sabe armar juguetes pequeños y construir torres de 8 o más bloques pequeños. Cuando usted le muestra cómo hacerlo, puede trazar formas y es posible que ya esté aprendiendo a dibujar algunas letras. Recorta círculos y figuras con líneas curvas usando tijeras que son seguras para niños. A medida que vaya adquiriendo mayor control de sus manos, podrá hacer más cosas por sí solo.

¡A divertirse con el budín!

Prepare una receta de budín y ponga unas cucharadas en una bandeja para hornear galletas o en un plato (podría ser una buena idea cubrir la mesa con papel periódico primero). Después de lavarse las manos, su niña puede pintar con los dedos en el budín. Hagan muchas pinturas y practiquen el trazo de figuras o letras en el budín. Lo mejor vendrá a la hora de limpiar todo. ¡Qué delicioso!

El pequeño autor

Pídale a su niño que elabore su propio libro. Decidan un tema y recolecten los materiales necesarios. Engrape varias hojas de papel para hacer el libro. Su niño puede hacer dibujos o pegar fotos de una revista en las hojas para ilustrar su relato. Motívelo a contar su historia: los sucesos que recuerda, lo que le gusta y lo que no le gusta, y quiénes son sus amigos. Ayúdele a escribir lo que le narre en cada página.

Firmado por el artista

Pídale a su niña que pinte o que haga un dibujo. Cuando acabe, ayúdela a escribir su nombre. Puede que necesite ayuda al principio, pero luego podrá intentarlo sola. Motívela a hacer garabatos en el papel, aunque no parezcan las letras de su nombre. ¡Su niña podrá aprender mucho al hacer las actividades sin ayuda!

Cadenas de papel

Corte papel de construcción en tiras de aproximadamente 2.5 centímetros (1 pulgada) de ancho y 7-8 centímetros (3 pulgadas) de largo para hacer cadenas de papel. Enséñele a su niño cómo hacer un anillo con las tiras uniendo los extremos con cinta adhesiva o pegamento. Comience la cadena enlazando una segunda tira al primer anillo. Hagan que la cadena sea tan larga como puedan. Use esta cadena para contar los días que faltan para un evento importante quitando anillo por anillo cada día que pase.

Tienes correo

Deje que su niña abra el correo chatarra. Sus dedos se ejercitarán al abrirlo, y es posible que encuentre algunas pequeñas sorpresas adentro de los sobres. Ayúdela a escribir y a mandar cartas a miembros de la familia o a su artista o atleta favorito.

(continúa)

Motora fina, 48-54 meses (continua)

**¡A pintar
con agua!**

En un día caluroso y cuando no llueva, dele a su niño una cubeta de plástico llena de agua, un pincel, y una esponja. En una entrada para coches, cerca, o banqueta, déjelo pintar en el cemento o en la madera con el agua. Fíjense cómo las pinturas desaparecen mientras el agua va evaporándose: "¿A dónde se habrán ido?".

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad.