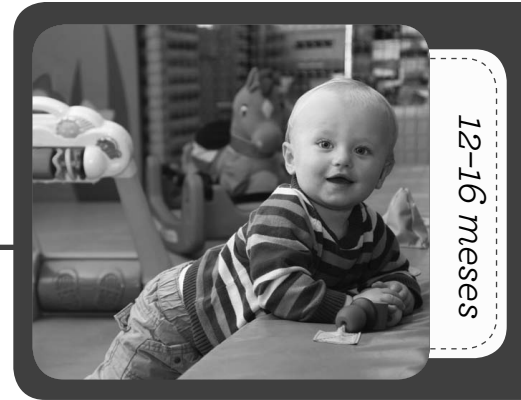


Motora gruesa

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé

En este periodo de la infancia, su bebé se puede mover rápidamente por toda la casa. Es posible que pueda pararse por sí misma, que camine agarrándose de los muebles, o que camine solita. Tratará de subir escaleras, así que es muy importante que usted la supervise siempre. A la bebé le gusta empujar y jalar cosas, y cada día se pone más fuerte.



12-16 meses

Vamos a caminar

A su bebé le encantará hacer una caminata con usted y ver cosas nuevas. Háblele de las cosas que ven. Si van al parque, déjela que empuje la carreta. Le gustará la sensación de poder que experimentará al mover algo grande por sí misma. Asegúrese de que la bebé y la carreta estén siempre en un lugar seguro.

¡A remar!

Dele a su bebé la oportunidad de experimentar la sensación de mecerse, ya sea en una mecedora o en un caballito de madera. También lo puede sentar sobre sus piernas y mecerlo hacia delante y hacia atrás. Siéntese enfrente de él sobre el piso y tome sus manos. Jálelo suavemente hacia usted y después empújelo hacia el otro lado. Cántele una canción tal como "Rema, rema, rema tu bote" mientras se mecen.

La mudanza

Dele a su bebé una caja suficientemente grande para que ella pueda empujarla cuando esté de pie. Muéstrole cómo llenarla con unos cuantos juguetes o con otras cajas de cartón pequeñas. Después indíquele cómo empujar la caja sobre el piso. Es posible que quiera sacar las cosas de la caja; si es así, muéstrole cómo meterlas de nuevo.

Rodando la pelota

A su bebé le gustará jugar con pelotas. Usted se puede sentar en el piso enfrente de él y rodarle una pelota. Motívalo a que él se la mande de regreso y aplauda cuando lo hace. Si la pelota es grande y suave (por ejemplo, una pelota de playa inflable), es posible que él pueda "atraparla" al pararla con la mano cuando llegue a su lado.

Pequeña caminata

Haga una pequeña caminata con su bebé mientras ella lo/la toma del dedo. Es posible que la bebé prefiera no agarrarse de su dedo. Háblele sobre las cosas que ven y dígame a dónde van: "Vamos a caminar para ver esas plantas", "Caminemos por el pasillo", "¡Eres buena para caminar!".

(continúa)

Motora gruesa, 12-16 meses (continua)

El baile

Ponga música para bailar y muéstrela a su bebé cómo hacerlo. Muévase de un lado a otro, dé vueltas, aplauda, y zapatee. Ponga tipos diferentes de música. También puede ondear algunas bufandas o listones de colores mientras bailan. Invite a otros miembros de la familia a bailar para hacer una fiesta.

Notas:



iNo se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad.