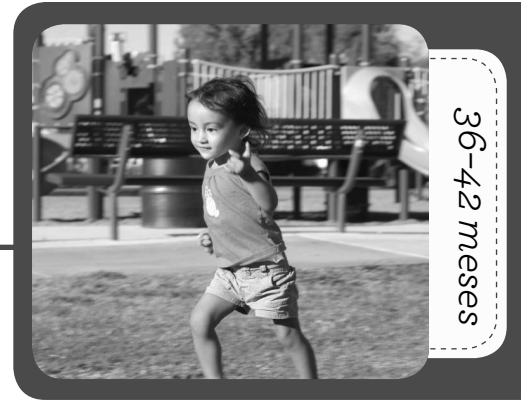


# Motora gruesa

## Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su niño



Normalmente, su niña puede patear una pelota hacia delante, saltar, y tal vez brincar sobre un pie. Ahora le gustan las actividades de mayor duración y puede pasar un buen rato en su triciclo o jalando una vagoneta con sus cosas. Tregar se está volviendo una de sus actividades favoritas. También le encanta jugar activamente con sus amigos. Después de haber gastado toda esa energía, normalmente dormirá bien, sin despertarse durante toda la noche.

### Marchando con la banda

Enséñele a su niño enérgico cómo marchar como si fuera parte de una banda. ¡Muéstrelle cómo levantar bien las rodillas! Invite a un amigo a marchar también. ¡Añada un tambor y una bandera para hacer un desfile!

### El cangurito

Enséñele a su niña cómo salta el canguro. Haga como que es la mamá canguro y salte, salte, salte con los pies juntos. Llame a su cangurito bebé para que la siga. Este juego puede ser divertido afuera o con un amiguito/a.

### Los congelados

Deje que su niño baile o que se mueva como él quiera. Cuando usted diga "congélate", tiene que quedarse inmóvil, deteniendo el movimiento que hacía. Haga que comience de nuevo diciendo "derrítete". Tomen turnos para jugar a este juego chistoso.

### Juguemos al fútbol

Dele una pelota de tamaño mediano a su niña. Enséñele cómo patearla, moviendo la pierna hacia atrás y luego hacia adelante. Ponga una caja de cartón sobre su costado para hacer una portería y motive a su niña a meter la pelota con una patada. Grite "¡gol!" cuando la meta en la caja.

### Aviones por todas partes

Deje que su niño extienda los brazos para imaginarse que es un avión. Muéstrelle cómo inclinarse hacia la izquierda y luego hacia la derecha. Haga sonidos como hacen los aviones. Haga un descenso en picado y luego vuele en círculo. ¡Es hora de desacelerar! Agáchese y aterrice.

### ¡A encestar en la canasta!

Ponga una caja abierta o una canasta para la ropa sobre una mesa u otra superficie más alta que el nivel de una silla. Dele a su niña una pelota para que la meta (tirándola por encima de su hombro) en la caja o en la canasta. También podría poner dos sillas juntas y amarrar un listón del respaldo de una silla al respaldo de la otra y poner la caja detrás. Enséñele a su niña cómo tirar la pelota por encima del listón y meterla en la caja: "¡Lo lograste! ¡Bravo!".

Notas:



***¡No se olvide!*** Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad.