

Resolución de problemas

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé



2-4 meses

Su bebé ya responde a sonidos y a voces y empieza a indagar de dónde viene el sonido. También ve todo lo que está a su alrededor y activamente muestra interés en una persona o en un juguete. Le gusta analizar las cosas como sus propias manos y la cara de su persona favorita—¡usted!

Siguiendo con los ojos

Haga que su bebé siga una sonaja o una cuchara brillante con sus ojos. Ponga su propia cara o algún objeto a una distancia de 20–25 centímetros (8–10 pulgadas) de la cara de su bebé y mueva el objeto o su cara de izquierda a derecha. Háblele dulcemente mientras juega con él. Al bebé le gustará sentir que es parte de lo que está pasando.

Un toque ligero

Pase una pluma, una bolita de algodón, o la esquina de un pedazo de tela por el cuerpo de su bebé. A su bebé le gustará la sensación mientras aprende a encontrar y a sentir diferentes partes de su cuerpo. Háblele dulcemente y descríbele lo que está sintiendo.

¡A oler!

Para ayudar a su bebé a desarrollar su sentido del olfato, póngase un poco de pasta de dientes en el dedo o acérquele una barra de jabón que huela bien. También puede poner una gotita de vainilla o de extracto de menta en una bolita de algodón o en un trapito. Después pásele los objetos por la nariz para que el bebé pueda experimentar los olores: “¡Mmm, qué rico huele!”.

Haciendo caritas

Cuando su bebé esté sobre su espalda, acérquesele y hágale caras felices o caras con expresión de sorpresa. Motívela a que trate de tocarle su nariz, boca, o labios y ríase con ella.

Calcetines de colores

Póngale calcetines coloridos a su bebé. Esto lo motivará a verse los pies y a tratar de agarrárselos. Este juego le ayudará a descubrir las partes de su propio cuerpo. Dígale: “¡Mira qué bonitos pies tienes!”.

El sonido de las cucharas

Acueste a la bebé sobre su espalda y ponga un par de cucharas brillantes encima de ella para que trate de alcanzarlas y darles unas palmadas. Dígale: “Escucha, ¿oíste las cucharas tintinear?”. Las cucharas brillantes pueden ser un juguete estimulante si se cuelgan encima de la cuna, siempre y cuando estén fuera del alcance de la bebé.

(continúa)

Resolución de problemas, 2-4 meses (continua)

Alcanzando un objeto

Cuando el bebé tenga 3-4 meses de edad, póngalo sobre su regazo o sobre el regazo de otra persona especial para él. Ponga un juguete que sea seguro e interesante enfrente de él para que trate de agarrarlo. Ayude a que finalmente lo alcance acercándole el objeto, y dígame: "¡Lo alcanzaste!".

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad.