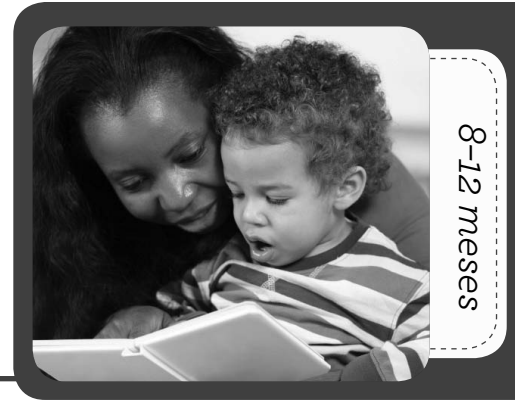


Resolución de problemas

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé



Conforme su bebé vaya aprendiendo cómo funcionan las cosas, tratará de desarmarlas para investigar el mecanismo. A esta edad, podrá desarmar un rompecabezas o sacar los anillos de un juguete para ensamblar. Está aprendiendo a encontrar objetos escondidos debajo de una manta y le gusta ver ilustraciones o fotos en un libro mientras que usted le habla de ellas. Es una personita tan activa que probablemente ya reconoce muy bien la palabra no.

Jugando con ritmo

Dele unas cucharas a su bebé para que las golpee contra una mesa o una cazuela. Enséñele cómo golpear un bloque de madera o un palito con otro para hacer sonidos. Cante y baile al ritmo de la música.

¡A jugar con las bufandas!

Amarre varias bufandas o mascadas de colores e inserte la punta de la tira en un tubo de cartón. Enséñele a su bebé cómo jalar las mascadas para sacarlas del tubo, y después déjelo que trate de ponerlas en el tubo solito.

Escuchar y encontrar

Esconda un reloj que haga "tic tac" debajo de una almohada o frazada. Deje que su bebé escuche el sonido y después dígame: "¿Escuchas ese sonido?, ¿De dónde viene?, ¿Puedes encontrarlo?".

Tres juguetes

Dele a su bebé dos juguetes u objetos para que los tome con cada mano, después dele un tercer juguete para ver si puede idear una manera de tomar los tres a la vez. Si no puede hacerlo todavía, trate de hacer esta actividad unas semanas después.

Adentro y afuera

Ponga una pieza de cereal en un recipiente de plástico o en una botella transparente sin tapadera. Cuando su bebé trate de sacar el cereal del recipiente, aprenderá sobre los conceptos de adentro y afuera. Otra forma de enseñarle estos conceptos es dejándola que entre y salga de una caja de cartón grande.

Risitas

Alrededor de los 11 meses, su bebé empezará a desarrollar su sentido del humor. Haga cosas graciosas con él; por ejemplo, trate de ponerse los calcetines del bebé o unos pantalones sobre la cabeza. Su bebé sonreirá o se reirá a carcajadas al ver a su mamá o papá haciendo cosas chistosas.

(continúa)

Resolución de problemas, 8-12 meses (continua)

Tazas mágicas

Ponga una taza y un juguete pequeño en una bandeja y désela a su bebé. Esconda el juguete debajo de la taza y pregunte: "¿Dónde está el juguete?". Si su bebé no puede encontrarlo, levante la taza y muéstrelle que ahí está, y dígame: "Lo encontraste". Haga esta actividad varias veces hasta que su bebé pueda levantar la taza y encontrar el juguete solito. Después dele una segunda taza y observe si su bebé puede recordar debajo de qué taza usted escondió el juguete.

Notas:



iNo se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad.