

Socio-individual

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé



Su bebé lo/la necesita mucho en esta primera etapa de vida. Ella depende de usted para que la alimente, y la mantenga abrigada y segura. Su bebé interactúa con usted observándolo/la o tratando de hablar para llamar su atención. Cuando usted responde a su llanto, ella aprende a confiar en usted. A ella le gustará que la abracen y que le hablen otros miembros de la familia, pero usted es la persona más importante en el mundo de su bebé.

Hora de comer

Quando la bebé esté tomando pecho o su biberón, tóquela suavemente la mejilla, la frente o sus orejitas. Mírela a los ojos y dígame lo especial que es: "un pequeño milagro". Es probable que su bebé quiera quedarse abrazada aunque no esté comiendo.

¿Qué estás diciendo?

En cuanto su bebé nace, él está tratando de comunicarse. Las primeras "palabras" de un bebé son llantos que dicen: "te necesito", "tengo frío", "tengo hambre", o "estoy cansado". Escuche y aprenda qué significa cada tipo de llanto. Háblele y pregúntele: "¿Tienes hambre?, ¿Estás cansado, mi bebito?"

¿De quién es esa manita?

Quando su bebé esté descansada y no tenga hambre, acuéstela sobre su espalda y siéntese junto a ella. Quédese cerca y dígame que la quiere. Háblele acerca de las partes de su cuerpo: "Mira tus manitas y tus deditos". Todo es nuevo e interesante para ella, cada parte de su cuerpo es increíble.

Carita sonriente

Sonríale a su bebé a lo largo del día, especialmente cuando le esté cambiando el pañal, bañándolo, o dándole de comer. Dele besitos en la nariz. En las primeras semanas, la sonrisa de su bebé es un reflejo involuntario, pero en pocas semanas estará sonriendo voluntariamente y será algo muy bonito.

¿Qué sigue?

Háblele a su bebé sobre lo que pasó durante el día y sobre lo que va a pasar después. Ella no sabe las palabras todavía, pero muy pronto las aprenderá. Esto le ayudará a su bebé a aprender la rutina: "Es hora de tomar una siesta", "Es hora de comer".

¡Hora de descansar!

Su bebé podrá decirle cuándo necesita descansar. Es posible que bostee, que voltee la cabeza hacia otro lado, que arquee su espalda, o que llore. Podría necesitar tomar una siesta o simplemente estar solito un rato. Después de un descanso, estará listo para volver a explorar su mundo con interés.

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad.