

Socio-individual

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su niño



Su niña se hace más independiente cada día. Es probable que se ponga celosa si otras personas reciben atención, especialmente si son sus hermanos o hermanas. Está muy interesada en otros niños y le gusta hacer cosas solita. Es posible que se ponga mandona y que no quiera hacer lo que usted le pide que haga. Es importante que usted mantenga un buen sentido del humor y que sea positivo/a para sobrellevar el cambio de carácter que su niña mostrará en los próximos meses.

La hora de la comida en familia

Cuando la familia se reúna para comer, motive a su niño a comer con sus propios cubiertos. Necesitará una sillita para bebé para poder estar al nivel de la mesa. Puede empezar a tomar agua de un vaso de plástico sin tapadera (asegúrese de no llenarlo mucho). Dígale que ahora es un niño grande que puede hacer las cosas solito.

Bailando con la familia

Muéstrele a su niña cómo bailar. Ponga algo de música y enséñele cómo seguir sus pasos o cómo bailar con usted. Invite a otros miembros de la familia a bailar con ustedes. Abrácela y baile con ella. Elógiela y dele un fuerte abrazo.

¡A leer un cuento!

A esta edad, usted puede crear el buen hábito de leer con su niño a la hora de irse a la cama. Acuéstese en la cama con su niño y abrácelo para leerle uno de sus libros favoritos. Es importante que la televisión esté apagada para que su niño pueda escuchar su voz y su expresión. Este momento también puede ser especial para otro miembro de la familia, como un hermano mayor, ya que él podría leerle la historia a su hermanito.

Reconfortame

La intensa actividad de su niña puede frustrarla. Ella necesitará que la reconforten a menudo para poder entender lo que le pasa. A esta edad, su niña responde a lo que le está pasando en el momento y no comprende que después se va a sentir mejor. Enséñele con palabras los sentimientos o las sensaciones que ella está teniendo, por ejemplo: "Estás triste porque voy a salir, pero voy a regresar en un rato" o "Es frustrante no poder ponerse los calcetines". A ella le reconfortará escuchar su voz suave o un abrazo.

Manitas que ayudan

Su niño puede empezar a ayudarlo/la con algunas tareas. Puede usar una esponja para limpiar la mesa después de la cena o puede recoger sus juguetes en una canasta. Él se sentirá bien de poder ayudar. Cuando ayude, dígale: "Cuánta ayuda me das, eres muy trabajador".

Cosquillitas y besos

Cuando esté alistando a su niña para dormir, dele las buenas noches haciéndole cosquillitas o dándole besos en diferentes partes del cuerpo: "Buenas noches, naricita (con una cosquilla), buenas noches piecito (otra cosquilla), buenas noches orejita (otra cosquilla)". Después pregúntele qué otra parte del cuerpo necesita una cosquilla o un besito.

(continúa)

La hora de dormir del osito

Deje que su niño ponga a dormir a su muñeca u oso de peluche. Puede ayudar al oso a cepillarse los dientes y después puede leerle un cuento. Finalmente lo puede cobijar y darle un beso de buenas noches.

Notas:



iNo se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Siempre vigile a su niño a la hora de comer.