

Socio-individual

Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su niño



Su niño se está volviendo muy independiente. Aunque todavía le falta desarrollar muchas habilidades, querrá hacer todo por sí mismo. Quiere tener las cosas *ahora mismo* y se frustra si no las consigue. Le encanta jugar al lado de otros niños, pero todavía le es difícil compartir con otros. Le gusta iniciar tareas caseras y puede guardar algunos juguetes con la ayuda de usted.

Una cama para los ositos

Usando una caja para zapatos, haga una cama para el muñequito o animal de peluche de su niña. Un trozo de tela o una toallita pueden ser la cobija o la almohada. Su niña puede acostar a su nene a la hora de dormir. Puede leerle un cuento y acomodarle las cobijas. ¡Y que no se le vaya a olvidar el besito!

Invitación a jugar

Su niño disfruta estar con otros niños/as pero necesita su ayuda al momento de jugar con ellos. Manténgase cerca cuando esté con otros niños/as. Para facilitar que cooperen entre sí, es ideal tener varios juguetes del mismo tipo a la mano. Es más fácil compartir cuando hay varios camiones, coches, o muñecas que cuando hay uno solo de cada juguete. Cuando su niño juegue bien con un amiguito/a, dígame: "Le prestaste el coche a Julia—*compartiste*".

¡A disfrazarnos!

En una caja o bolsa, meta ropa sencilla como zapatos, sombreros, una bolsa, y prendas que son fáciles de poner, y deje que su niña se vista con las prendas. Puede que su niña necesite algo de ayuda, pero le encantará usar su imaginación al disfrazarse. No olvide darle un espejo para que se pueda admirar: "Mira a esa señorita vestida tan guapa. ¿Será Rosita?".

Juguemos a la casa

Haga muebles sencillos para que su niño juegue a la casita. Puede hacer una estufa con una caja de cartón; simplemente dibuje las hornillas con un crayón. Ponga una tina de plástico sobre una caja o una mesita baja para lavar los platos. También ponga una muñeca, un animal de peluche, platos de plástico, tazas, una toallita, y algunos utensilios seguros a la mano. Su niño puede "cocinar" o "lavar los platos" mientras usted prepara la comida. Escuche a su niño y sígale la conversación. ¡Diviértanse!

El día de campo

Busque un lugar para ir de día de campo con su niña. El parque o el bosque son divertidos, pero su niña también estará feliz si lo hacen en el patio de la casa. Ella puede ayudarle a preparar la comida y las bebidas para el picnic. Tal vez los animales de peluche querrán participar también. Este es un buen momento para que su niña coma sin que usted le ayude.

(continúa)

**Lavémonos
las manos**

Ayúdele a su niño a aprender todos los pasos necesarios para lavarse las manos. Lo puede hacer antes o después de comer, antes de acostarse, o después de ir al baño. Supervíselo mientras aprende a subirse al banquito, a abrir el grifo, a lavarse las manos con jabón, a enjuagarse, y a secarse las manos con la toalla. Será más divertido para él si los dos cantan una canción como "El jabón está contento" o "A lavarse las manos".

Notas:



¡No se olvide! Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Siempre vigile a su niño a la hora de comer.