

# Socio-individual

## Actividades que estimulan el desarrollo y aprendizaje de su bebé



A esta edad, su bebé lo/la conoce muy bien y levantará sus bracitos para que lo abrace. Es posible que se inquiete un poco si una persona que no conoce se acerca a él. Le gusta ver su imagen en el espejo y jugar con su reflejo. Es muy sociable, siempre y cuando se sienta seguro.

### Una taza para la bebé

Dele a su bebé una taza de plástico para que la tome. Después ponga un poquito de agua en la taza y observe qué hace con ella. Probablemente tratará de tomar agua de la taza. Déjela que experimente con ella. Le puede poner un babero para que no se moje. (Tenga una toallita a mano para secarla o secar lo que moje.)

### Conciencia del cuerpo

Su bebé está descubriendo las diferentes partes de su cuerpo y es probable que esté muy interesado en sus manos y pies. Haga juegos con él que involucren los dedos de las manos y los pies, como "Este cerdito fue al mercado". Háblele sobre las partes de su cuerpo, y cuando toque sus pies dígame: "¡Encontraste tus piecitos!".

### Comiendo solita

Motive a su bebé a que tome la comida con sus dedos. Le puede dar galletitas o cereal. También le puede dar una cuchara mientras usted le da de comer con otra cuchara. Tomen turnos con las cucharas. Usted podría fingir que está comiendo de la comida de la bebé y después darle una cucharada a ella. La bebé irá entendiendo que debe aprender a comer solita.

### El poder de un susurro

Susurre algunas palabras suaves al oído de su bebé mientras lo mece, abraza, o baila con él. Un susurro suave puede ayudar a calmar a su bebé y le enseña que él también puede hablar en un tono suave y amoroso.

### Hora social

Invite a otros papás o mamás a jugar con los bebés. Cuando los bebés se vean y se toquen, empezarán a descubrir más cosas sobre otras personas. Quédense al lado de los bebés y asegúrense de que estén seguros mientras juegan.

### Diciendo adiós con la manita

Use su mano para decir adiós cuando salga del cuarto por un momento. Dígame a la bebé: "Voy a ir a tu cuarto para buscar tu mantita, ahorita regreso, adiós".

### Caritas en el espejo

Abrace a su bebé y pónganse enfrente de un espejo. Mientras se ven, háblele sobre las partes del cuerpo como los ojos, la nariz, y las orejas. Tóquese la nariz y diga: "Esta es la nariz de papá (mamá)". Después diga: "Estos son los ojos de papá (mamá) y estos son los ojos del bebé". Siga jugando mientras el bebé muestre interés.

## Notas:



***iNo se olvide!*** Las actividades siempre deben ser supervisadas por un adulto. Cualquier material que se le dé a un niño/a debe ser revisado cuidadosamente para confirmar su seguridad. Siempre vigile a la bebé cuando esté comiendo.